

KINDER & FAMILIE // TEST KINDER- UND JUNIORZAHNCREMES

GUTE ZAHNCREMES VON ANFANG AN

Erst eine Kinderzahncreme für die Milchzähne, später eine milde Juniorzahncreme: Kariesvorsorge sollte früh beginnen. Unser Test von 66 Zahnpasten zeigt Ihnen 38 „sehr gute“ und „gute“ Produkte, die Sie Ihren Kindern auf die Bürste geben können.

Von Christian Ippach

Die Wangen rot, das Kind unruhig, die Eltern besorgt. Wenn die ersten Zähne durchbrechen, bekommen die Kinder Trost und ihre Eltern wenig Schlaf. Und ab jetzt heißt es auch: Bürste zur Hand nehmen und putzen. Denn „Karius“ und „Baktus“ mögen auch Milchzähne. Für das tägliche Reinigungsritual ist es nie zu früh.

Kinderzahncremes mit Fluorid sind dafür geeignet. Der Inhaltsstoff schützt erwiesenermaßen vor Karies. Zu viel davon im Milchzahnalter kann aber auch zu einer Fluorose führen. Die zeigt sich später durch unansehnliche Flecken auf den bleibenden Zähnen. Weil das Fluoroserisiko in den ersten sechs Jahren besonders hoch ist, steckt

in Kinderzahncremes weniger Fluorid als in herkömmlichen Zahnpasten. Einige enthalten sogar gar keins. Als Alternative kommen sie aber nur infrage, wenn das Kind anders versorgt ist: etwa durch Fluoridtabletten. Nach dem

Zahnwechsel spricht eigentlich nichts gegen „Erwachsenenzahnpasta“. Juniorzahncremes mit ähnlich hohem Fluoridanteil sind im Vergleich aber milder. Sie sollen Kindern zwischen sechs und zwölf

Jahren das Zähneputzen versüßen. Keine süße, aber eine gesunde Kinderzahnpflege liegt auch ÖKO-TEST am Herzen. Wir haben 66 Produkte für Sie prüfen lassen – mehr als je zuvor in einem vergleichbaren Test.

Das muss besser werden: Wichtige Angaben zur Fluoridgabe fehlen auf knapp der Hälfte aller Kinderzahncremes im Test.

Gute Noten. Egal ob vor oder nach dem Zahnwechsel: Für Kinder gibt es etliche „sehr gute“ und „gute“ Zahnpasten. In unserem großen Test finden Sie 38 empfehlenswerte Produkte. Das Ergebnis hätte



Illustrationen: Getty Images/Stockphoto

Foto: Kikovic/Shutterstock



ÖKO-TEST RÄT

- ▶ Wenn Kinder fluoridhaltige Zahnpasta benutzen, sind Fluoridtabletten zu viel des Guten. Umgekehrt brauchen Kinder zusätzliches Fluorid, wenn die Zahnpasta keines enthält.
- ▶ Wer sich für Fluoridtabletten entscheidet: Lutschen lassen, dann wirkt das Fluorid auch lokal.
- ▶ Null Bock auf Zähneputzen? Mitputzen, eine Geschichte erzählen, ein Lied singen: Das motiviert Ihr Kind.

ÖKO-TEST

„38 ‚sehr gute‘ oder ‚gute‘ Zahncremes, kaum Schadstoffe – da gelten keine Ausreden mehr.“



Foto: Anja Wägele

Christian Ippach, ÖKO-TEST-Redakteur

noch deutlich besser ausfallen können, hätten die Hersteller besser informiert. Leider fehlen aber auf vielen Kinderzahncremes Anwendungshinweise, die für Eltern wichtig sind, um ihre Kinder altersgerecht vor Karies zu schützen und mit ausreichend Fluorid zu versorgen.

Fluorid beugt Karies vor und ist deshalb unverzichtbar. Darin sind sich Kinder- und Zahnärzte einig, und das haben sie in einer Leitlinie aus dem Jahr 2013 auch so formuliert. Strittig ist hingegen seit langer Zeit, wie das Fluorid an die Milchzähne gelangen soll. Während Zahnärzte fluoridhaltige Kinderzahncremes favorisieren, raten Kinderärzte in den ersten Lebensjahren von Zahnpasten mit Fluorid

ab. Weil die Kleinen die meist süßen, aber nicht immer bekömmlichen Produkte gern verschlucken, empfehlen Kinderärzte stattdessen Fluoridtabletten.

Solange sich die Experten nicht auf eine einheitliche Linie einigen, akzeptiert ÖKO-TEST beide Varianten. Sowohl Kinderzahncremes mit als auch die ohne Fluorid können „sehr gut“ abschneiden. Allerdings verlangen wir in beiden Fällen eindeutige Verpackungsangaben, die sicherstellen, dass Eltern ihre Kinder nicht über- oder unterversorgen. Hersteller fluoridfreier Kinderzahncremes müssen deshalb unbedingt darauf hinweisen, dass Fluorid auf anderem Weg dem Kind zugeführt werden muss. Von fluoridhal-

KINDER & FAMILIE // TEST KINDER- UND JUNIORZAHNCREMES

tigen Kinderzahncremes verlangen wir im Gegenzug eine Warnung, zusätzliches Fluorid nicht ohne ärztlichen Rat zu geben. Leider fehlen solche Angaben auf rund der Hälfte aller Kinderzahncremes.

Oft fehlen auch Informationen zur Dosierung und Anwendungshäufigkeit, teilweise vermissen wir Altersangaben. Auch diese Infos sind wichtig, um sicherzustellen, dass ein Kind die für sein Alter richtige Menge an Fluorid erhält (siehe Kasten Seite 72).

Problemstoffe sind seltener ein Thema, aber ja, wir haben auch an den Inhaltsstoffen der Zahncremes einiges zu kritisieren. Elf Kinder- und drei Juniorzahncremes fallen mit „mangelhaft“ oder „ungenügend“ durch. Häufigste Kritikpunkte sind PEG/PEG-Derivate und Natriumlaurylsulfat. Sie dienen als Tenside und sollen die Zahnpasta im Mund richtig aufschäumen lassen. PEG/PEG-Derivate können die Haut durchlässiger für Fremdstoffe machen, Natriumlaurylsulfat gilt als hautreizend.

Giftiges Cadmium steckt in der Kinderzahncreme von Bio-Spectra, die zwei Cremes von Pure Beginnings enthalten Blei und Aluminium, eine davon zusätzlich Antimon. Die genannten Schwer- und Halbmetalle können aus mineralischen

Putzteilchen wie Kaolin, Calciumcarbonat und Kieselgel stammen. Blei ist nervenschädigend, Cadmium krebserzeugend, Antimon wirkt giftig, wenn es in die Blutbahn gelangt. Aus gutem Grund sind diese Stoffe in Kosmetika verboten. Allerdings tolerieren die Behörden kleine Spuren dieser Problemstoffe in Kosmetika mit mineralischen Bestandteilen, in denen sie von Natur aus vorkommen. In den von ÖKO-TEST kritisierten Produkten liegen die gemessenen Gehalte leicht über den Mengen, die das Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL) als technisch unvermeidbare Spuren ansieht. Aluminium reichert sich im Körper an und gilt als schädlich für das Nervensystem und die Fruchtbarkeit. In den Produkten von Pure Beginnings steckt so viel, dass die wöchentliche Aufnahmemenge, die die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (Efsa) als tolerierbar erachtet, weit überschritten ist.

Zink. In der *Zendium Kids 1-6* steckt Zinkgluconat, es wirkt antibakteriell. Doch Kinder sollten keine Zahnpasten mit Zink bekommen, sagt auch das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR). Ein Zuviel an Zink kann schaden, der Bedarf ist über Lebensmittel ausreichend gedeckt.

Putzen lernen mit der KAI-Methode: Die Zahnbürste zunächst über die **K**auflächen, dann über die **A**ußen- und die **I**nnenflächen kreisen lassen.

Foto: imago/Westend61



Logodent Fresh Kids Bio-Minz Zahngel



Logodent Happy Kids Erdbeer-Zahngel



Alverde Kinder Zahngel



Alterra Kinder Zahngel Bio-Himbeere

KINDERZAHNCREMES, ZERTIFIZIERTE NATURKOSMETIK

Anbieter	Logocos	Logocos	Dm	Rossmann
Preis / Inhalt	2,95 Euro / 50 ml	2,95 Euro / 50 ml	1,75 Euro / 50 ml	1,79 Euro / 75 ml
Empfohlenes Alter und Zahnstadium (laut Anbieter)	0 bis 6 Jahre, ab dem 1. Zahn	0 bis 6 Jahre, ab dem 1. Zahn	ab dem 1. Zahn, Milchzähne	0 bis 6 Jahre
Aroma, etherische Öle / Süßstoffe enthalten	ja / nein	ja / nein	ja / nein	ja / nein
Deklariertes Fluoridgehalt	nicht enthalten	nicht enthalten	nicht enthalten	500 ppm
Mängel Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Weitere Mängel	nein	nein	ja	ja
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	befriedigend	ungenügend
Anmerkungen			2)	2) 5)
GESAMTURTEIL	sehr gut	sehr gut	gut	befriedigend



Lavera Basis Sensitiv Zahngel, Bio-Erdbeere & Bio-Himbeere

Lavera

2,49 Euro / 75 ml

Milchzähne

ja / nein

nicht enthalten

nein

sehr gut

ja

ungenügend

2) 4)

befriedigend



Neobio Kinder Zahngel Fluoridfrei, Bio-Apfel & Papaya

Logocos

1,79 Euro / 50 ml

für die ersten Zähne

ja / nein

nicht enthalten

nein

sehr gut

ja

ungenügend

2) 4) 12)

befriedigend



Töpfer Babycare Zahngel für Milchzähne

Töpfer

3,98 Euro / 50 ml

ab dem 1. Zahn, Milchzähne

ja / nein

nicht enthalten

nein

sehr gut

ja

ungenügend

1) 4)

befriedigend

KINDER & FAMILIE // TEST KINDER- UND JUNIORZAHNCREMES



Urtekram Children's Toothpaste Tutti Frutti



Weleda Kinder-Zahngel



Urtekram Children's Toothpaste Original

KINDERZAHNCREMES, ZERTIFIZIERTE NATURKOSMETIK

Anbieter	Urtekram	Weleda	Urtekram
Preis / Inhalt	3,99 Euro / 75 ml	9,95 Euro / 50 ml	3,99 Euro / 75 ml
Empfohlenes Alter und Zahnstadium (laut Anbieter)	bis 6 Jahre	Milchzähne	keine Angabe
Aroma, etherische Öle / Süßstoffe enthalten	ja / nein	ja / nein	ja / nein
Deklariertes Fluoridgehalt	nicht enthalten	nicht enthalten	nicht enthalten
Mängel Inhaltsstoffe	nein	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	befriedigend
Weitere Mängel	ja	ja	ja
Testergebnis Weitere Mängel	ungenügend	ungenügend	ungenügend
Anmerkungen	2) 4)	1) 2) 4)	2) 4) 16)
GESAMTURTEIL	befriedigend	befriedigend	mangelhaft

KINDERZAHNCREMES

Anbieter	
Preis / Inhalt	
Empfohlenes Alter und Zahnstadium (laut Anbieter)	
Aroma, etherische Öle / Süßstoffe enthalten	
Deklariertes Fluoridgehalt	
Mängel Inhaltsstoffe	
Testergebnis Inhaltsstoffe	
Weitere Mängel	
Testergebnis Weitere Mängel	
Anmerkungen	
GESAMTURTEIL	



Eurodont Milchzahncreme mit Calcium, Bubble-Gum



Friscodent Kids Zahncreme lustige Himbeere



Nenedent Erstes Zähnchen Baby-Zahncreme mit Fingerling



Nenedent Kinderzahncreme homöopathieverträglich mit Fluorid



Nenedent Kinderzahncreme mit Fluorid, Himbeer-Erdbeer

KINDERZAHNCREMES

Anbieter	Aldi Nord	Aldi Süd	Dentinox	Dentinox	Dentinox
Preis / Inhalt	0,60 Euro / 100 ml	0,60 Euro / 100 ml	3,90 Euro / 15 ml	1,95 Euro / 50 ml	0,95 Euro / 50 ml
Empfohlenes Alter und Zahnstadium (laut Anbieter)	3 bis 6 Jahre	bis 6 Jahre, ab dem 1. Zahn	Babys, ab dem 1. Zahn	ab dem 1. Zahn bis 6 Jahre	ab dem 1. Zahn bis 6 Jahre
Aroma, etherische Öle / Süßstoffe enthalten	ja / ja	ja / ja	ja / nein	ja / nein	ja / nein
Deklariertes Fluoridgehalt	500 ppm	500 ppm	500 ppm	500 ppm	500 ppm
Mängel Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Weitere Mängel	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen	14)		17)		
GESAMTURTEIL	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

Fett gedruckt sind Mängel.

Glossar: Erläuterungen zu den untersuchten Parametern finden Sie auf Seite 120.

Anmerkungen: **1)** Weiterer Mangel: Umkarton, der kein Glas schützt und kein Zubehör enthält. **2)** Weiterer Mangel: unzureichende Dosierangabe. **3)** Laut Anbieter wird der

Fluoridgehalt dieser Produkte voraussichtlich ab März/April 2019 auf 1.000ppm erhöht. **4)** Weiterer Mangel: kein eindeutiger Hinweis zu notwendigen Fluoridgaben bei einer fluoridfreien Kinderzahncreme. **5)** Weiterer Mangel: kein Hinweis bezüglich mehrfacher Fluoridgaben bei einer fluoridhaltigen Kinderzahncreme. **6)** Synthetische Polymere. **7)** Laut



Bevola Dental Kids Zahngel



Bobini Kinderzahncreme



Budnident Zahnputzgel mit Fluorid Kids, Erdbeer-Minz-Aroma



Dentalux Zahngel for Kids Bubblegum



Dentalux Zahngel for Kids Erdbeere



Dontodent Kids Mildes Zahngel Erdbeergeschmack



Eurodont Baby-Zahncreme mit Calcium, Banane

Kaufland	Global Cosmed	Budnikowsky	Lidl	Lidl	Dm	Aldi Nord
0,60 Euro / 100 ml	0,85 Euro / 75 ml	0,69 Euro / 100 ml	0,60 Euro / 100 ml	0,60 Euro / 100 ml	0,60 Euro / 100 ml	0,60 Euro / 100 ml
0 bis 6 Jahre, ab dem 1. Zahn	1 bis 6 Jahre, ab dem 1. Zahn	bis 6 Jahre, Milchzähne	0 bis 6 Jahre, ab dem 1. Zahn	0 bis 6 Jahre, ab dem 1. Zahn	bis 6 Jahre, Milchzähne	Babys, 0 bis 3 Jahre
ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja
500 ppm	500 ppm	500 ppm	500 ppm	500 ppm	500 ppm	450 ppm
nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
	10)					13) 14)
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut



Odol-Med 3 Milchzahn



Prokudent Kids Zahngel Erdbeergeschmack



Putzi Die Zahncreme für Kinder Calcium



Putzi Die Zahncreme für Kinder, Erdbeergeschmack



Sensident Kids Zahncreme, Himbeergeschmack



Tabaluga Zahngel für Kinder mit Fluorid, Erdbeergeschmack



Today Dent Kids Milchzähne

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare	Rossmann	Dental-Kosmetik	Dental-Kosmetik	Müller Drogeriemarkt	Edeka	Rewe/Penny
0,85 Euro / 50 ml	0,49 Euro / 75 ml	0,95 Euro / 50 ml	0,95 Euro / 50 ml	0,45 Euro / 75 ml	0,65 Euro / 100 ml	0,60 Euro / 100 ml
0,5 bis 5 Jahre, Milchzähne	ab dem 1. Zahn, Milchzähne	ab dem 1. Zahn, Milchzähne	ab dem 1. Zahn, Milchzähne	0 bis 6 Jahre, ab dem 1. Zahn bis zum Zahnwechsel	0 bis 6 Jahre	bis 6 Jahre
ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja
500 ppm	500 ppm	500 ppm	500 ppm	500 ppm	500 ppm	500 ppm
nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
ja	nein	nein	nein	nein	nein	nein
gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
1)		3)	3)			
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

Anbieter wird zurzeit die Deklaration überarbeitet. **8)** Laut Anbieter wird das Produkt nicht mehr hergestellt und ab Juni 2019 durch ein Produkt mit geänderter Rezeptur ersetzt. **9)** Laut Anbieter wird das Produkt seit dem ersten Quartal 2018 nicht mehr ausgeliefert. **10)** Laut Anbieter wird das Produkt seit Ende 2018 in veränderter Form

hergestellt. **11)** Laut Anbieter wurde die Rezeptur mittlerweile geändert. Das Produkt enthält kein Triclosan mehr. **12)** Laut Anbieter wurde das Layout mittlerweile geändert. Der Untertitel lautet jetzt Bio-Apfel & Bio-Papaya. **13)** Laut Hersteller werden seit Oktober 2017 andere Farbstoffe eingesetzt. **14)** Laut Hersteller ist im Laufe des Jahres 2019 eine

KINDER & FAMILIE // TEST KINDER- UND JUNIORZAHNCREMES

SO VIEL FLUORID FÜR MILCHZÄHNE

Das sagen die Experten bislang:

Schwarze Löcher, weiße Flecken: Wie viel Fluorid soll in Kinderzahncreme, um Milchzähne vor Karies und bleibende Zähne vor Fluorose zu schützen? Derzeit folgen noch viele Hersteller der Leitlinie „Fluoridierungsmaßnahmen zur Kariesprophylaxe“ aus dem Jahr 2013. Diese empfiehlt Produkte mit 500 ppm (Milligramm pro Kilogramm), wenn gleichzeitig Kost mit fluoridiertem Salz auf dem Speiseplan steht. **Bis zum zweiten Geburtstag sollen Kinder einmal täglich einen dünnen Film auf die Zahnbürste bekommen und nach dem Zahnwechsel zweimal täglich eine erbsengroße Menge** – das ist auch unsere aktuelle Bewertungsgrundlage. Seit September 2018 sprechen sich die zahnärztlichen Fachgesellschaften aber für Kinderzahnpasten mit mehr Fluorid aus. Ihre Empfehlung wird sich vermutlich auch in einer neuen Leitlinie niederschlagen, mit der frühestens Ende 2019 zu rechnen ist. Viele Hersteller sind aber schon jetzt dabei, ihre Kinderzahncremes entsprechend zu verändern.

Das empfehlen die Zahnärzte künftig:

Kinderzahncremes sollen künftig **1.000 ppm statt 500 ppm Fluorid** enthalten und dann auch häufiger zum Einsatz kommen: **bis zum zweiten Geburtstag zweimal täglich in reiskorngroßer Menge und danach zweimal täglich in erbsengroßer Menge.** „Ein kariesvorbeugender Effekt lässt sich nur für Zahnpasten mit 1.000 ppm und mehr belegen“, sagt Professor Stefan Zimmer, Leiter des Departments für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde der Universität Witten/Herdecke.

Und das raten die Kinderärzte:

Sie favorisieren vorerst Fluorid in Tablettenform: 0,25 mg pro Tag in den ersten beiden Lebensjahren und 0,5 mg pro Tag im Alter von zwei bis vier Jahren, wenn keine fluoridhaltige Zahnpasta im Einsatz ist. Da Fluorid in einigen Mineralwässern und manchen Lebensmitteln steckt, sollte ein Gespräch mit dem Arzt oder Zahnarzt vorausgehen.

KINDERZAHNCREMES

Anbieter	Dentinox	CP Gaba
Preis / Inhalt	1,25 Euro / 50 ml	1,99 Euro / 50 ml
Empfohlenes Alter und Zahnstadium (laut Anbieter)	Milchzähne	bis 6 Jahre, ab dem 1. Zahn
Aroma, etherische Öle / Süßstoffe enthalten	ja / nein	ja / ja
Deklariertes Fluoridgehalt	nicht enthalten	500 ppm
Mängel Inhaltsstoffe	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut
Weitere Mängel	ja	ja
Testergebnis Weitere Mängel	befriedigend	ungenügend
Anmerkungen	2)	1) 5)
GESAMTURTEIL	gut	befriedigend

KINDERZAHNCREMES

Anbieter	Jack n' Jill Natural Toothpaste Flavor Free	Oral-B Pro-Expert Stages Fruchtgeschmack
Preis / Inhalt	6,95 Euro / 50 g	1,99 Euro / 75 ml
Empfohlenes Alter und Zahnstadium (laut Anbieter)	keine Angabe	bis 6 Jahre
Aroma, etherische Öle / Süßstoffe enthalten	nein / nein	ja / ja
Deklariertes Fluoridgehalt	nicht enthalten	500 ppm
Mängel Inhaltsstoffe	nein	Natriumlaurylsulfat
Testergebnis Inhaltsstoffe	befriedigend	befriedigend
Weitere Mängel	ja	ja
Testergebnis Weitere Mängel	ungenügend	ungenügend
Anmerkungen	2) 4)	2) 5) 6) 15)
GESAMTURTEIL	mangelhaft	mangelhaft

Layoutänderung geplant. **15)** Laut Anbieter wird das Produkt in dieser Form nicht mehr in Deutschland verkauft. **16)** Laut Anbieter wird demnächst die Altersangabe auf der Tube ergänzt. **17)** Verpackung enthält Fingerzahn/Fingerling. Dieser wurde nicht getestet. **Legende: Produkte mit dem gleichen Gesamturteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt.** Unter dem Testergebnis Inhaltsstoffe führen zur Abwertung um jeweils vier Noten: a) mehr als 0,5 mg/kg Blei; b) mehr als 0,1 mg/kg Cadmium; c) mehr als 0,5 mg/kg Antimon; d) Triclosan. Zur Abwertung um jeweils zwei Noten führen: a) Natrium-

Gum Kids Zahngel	Herbdent Ayurvedisches Zahngel ohne Fluoride für Kinder	Nenedent-Baby Lern-Zahncreme ohne Fluorid	Nuby All Natural Lernzahncreme	Nuk Mundpflege-Set Zahnpasta für Babys	Putzi Kinderzahngel ohne Fluorid	Jack n' Jill Natural Toothpaste Banana Calendula
Sunstar	Herbdent	Dentinox	Nuby	Mapa	Dental-Kosmetik	Jack n' Jill
2,45 Euro / 50 ml	3,95 Euro / 80 ml	3,90 Euro / 20 ml	3,99 Euro / 45 g	4,55 Euro / 40 ml	1,25 Euro / 50 ml	6,95 Euro / 50 g
2 bis 6 Jahre	ab dem 1. Zahn, Milchzähne	ab 6 Monate bis 2 Jahre	ab 2 Jahre	3 bis 12 Monate	0 bis 3 Jahre	keine Angabe
ja / ja	ja / ja	ja / nein	ja / ja	ja / nein	ja / nein	nein / nein
500 ppm	nicht enthalten	nicht enthalten	nicht enthalten	nicht enthalten	nicht enthalten	nicht enthalten
nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	befriedigend
Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend	mangelhaft	ungenügend	ungenügend
1) 2) 5)	2) 4)	2) 4) 17)	1) 2) 4)	4) 17)	1) 4)	2) 4)
befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	befriedigend	mangelhaft

Oral-B Pro-Expert Stages Kaugummigeschmack	Attitude Little Ones Toothpaste, Fluoride-Free, Strawberry	Fuchs Junior	Pure Beginnings Berry Toothpaste Fluoride Free	Pure Beginnings Vanilla Mint Toothpaste Fluoride Free	Signal Kids Meine Freundin Conni, Erdbeergeschmack	Zendium Kids 1-6
Procter & Gamble	Bio Spectra	Interbros	Pure Beginnings	Pure Beginnings	Unilever	Unilever
1,99 Euro / 75 ml	7,49 Euro / 75 g	1,67 Euro / 75 ml	5,40 Euro / 75 ml	5,40 Euro / 75 ml	0,85 Euro / 50 ml	3,00 Euro / 75 ml
bis 6 Jahre	bis 3 Jahre	ab 2 Jahre, keine eindeutige Altersangabe	0 bis 3 Jahre	ab 3 Jahre	0 bis 6 Jahre	1 bis 6 Jahre
ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja
500 ppm	nicht enthalten	500 ppm	nicht enthalten	nicht enthalten	500 ppm	500 ppm
Natriumlaurylsulfat	Cadmium	Triclosan, Natriumlaurylsulfat	Blei, Antimon, Aluminium	Blei, Aluminium	PEG/PEG-Derivate, Natriumlaurylsulfat	PEG/PEG-Derivate, Zink
befriedigend	mangelhaft	ungenügend	ungenügend	ungenügend	mangelhaft	mangelhaft
Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend
2) 5) 6) 15)	1) 4) 8)	1) 2) 5) 11)	1) 4)	1) 4)	2) 5)	1) 2) 5)
mangelhaft	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend	ungenügend

laurylsulfat; b) PEG/PEG-Derivate; c) Zinksalze; d) keine Angabe, für welches Alter bzw. welche Zähne geeignet. Zur Abwertung um eine Note führt: mehr als 10 % Ausschöpfung der wöchentlich duldbaren Aufnahmemenge (TWI) für Aluminium (Annahme: Kind mit 10 kg Körpergewicht bei einer Zahncreme bis 3 Jahre bzw. 15 kg Körpergewicht bei einer Zahncreme ab 3 Jahren, einer Aufnahme von 0,2 g Zahncreme pro Tag durch Verschlucken). Unter dem Testergebnis Weitere Mängel führen zur Abwertung um jeweils vier Noten:

a) kein Hinweis bezüglich mehrfacher Fluoridgaben bei fluoridhaltigen Zahncremes, es sei denn, eine Juniorzahncreme ist explizit nicht für Kinder unter 6 Jahren ausgelobt; b) keine Hinweis auf notwendige Fluoridgaben bei einer fluoridfreien Kinderzahncreme. Zur Abwertung um jeweils zwei Noten führen: a) keine oder unzureichende Dosierangaben bei fluoridhaltigen Kinderzahncremes (vgl. Dosierempfehlung der Zahnärzte: ein dünner Film 1x täglich ab Durchbruch der ersten Milchzähne bzw. nach den neuen Empfehlungen 2018

KINDER & FAMILIE // TEST KINDER- UND JUNIORZAHNCREMES



JUNIORZAHNCREMES



Bevola Dental Junior Zahngel, Minz-Geschmack



Budnident Zahnputzgel mit Fluorid Junior, Pfefferminz-Aroma



Dentalux Zahngel for Kids Minze Junior



Dontodent Junior Zahncreme, Minz-Geschmack



El-Ce Med Cool Fresh Zahncreme, Bubblegum Aroma

Anbieter	Kaufland	Budnikowsky	Lidl	Dm	Dental-Kosmetik
Preis / Inhalt	0,60 Euro / 100 ml	0,69 Euro / 100 ml	0,60 Euro / 100 ml	0,60 Euro / 100 ml	2,09 Euro / 75 ml
Empfohlenes Alter und Zahnstadium	6 bis 12 Jahre	ab 6 Jahre, bleibende Zähne	ab 7 Jahre	ab 6 Jahre	ab 6 Jahre
Aroma, etherische Öle / Süßstoffe enthalten	ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja
Deklariertes Fluoridgehalt	1.450 ppm	1.450 ppm	1.450 ppm	1.450 ppm	1.450 ppm
Mängel Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Weitere Mängel	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen					
GESAMTURTEIL	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

JUNIORZAHNCREMES



Friscodent Junior Zahngel coole Minze



Gum Junior Zahngel Tutti Frutti



Odol-Med 3 Juniorzahn



Prokudent Junior Zahncreme Minzgeschmack



Sensidant Einhorn-Glitzer Zahncreme, Erdbeergeschmack

Anbieter	Aldi Süd	Sunstar	GlaxoSmithKline Consumer Healthcare	Rossmann	Müller Drogeriemarkt
Preis / Inhalt	0,60 Euro / 100 ml	2,45 Euro / 50 ml	0,85 Euro / 50 ml	0,49 Euro / 75 ml	0,99 Euro / 75 ml
Empfohlenes Alter und Zahnstadium	ab 6 Jahre	ab 7 Jahre	6 bis 8 Jahre	ab 6 Jahre	ab 6 Jahre
Aroma, etherische Öle / Süßstoffe enthalten	ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja	ja / ja
Deklariertes Fluoridgehalt	1.450 ppm	1.450 ppm	1.450 ppm	1.450 ppm	1.450 ppm
Mängel Inhaltsstoffe	nein	nein	nein	nein	nein
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Weitere Mängel	nein	ja	ja	nein	nein
Testergebnis Weitere Mängel	sehr gut	gut	gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen		1)	1)		7)
GESAMTURTEIL	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

eine erbsengroße Menge 2x täglich bei einer Konzentration von 500ppm Fluorid; eine erbsengroße Menge 2x täglich ab dem Alter von 2 Jahren); b) keine oder unzureichende Dosierangaben (keine Angabe, wie oft die Zähne geputzt werden sollten) bei fluoridfreien Kinderzahncremes; c) synthetische Polymere (hier: Carbomer). Zur Abwertung um eine Note

führt ein Umkarton, der kein Glas schützt und kein Zubehör (Fingerling/Fingerzahn) enthält. Das Gesamturteil beruht auf dem Testergebnis Inhaltsstoffe. Aus rechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass wir die (vom Hersteller versprochenen) Wirkungen der Produkte nicht überprüft haben. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „befriedigend“ oder „ausrei-



Elmex Junior



Eurodont Junior
Zahngel mit Calcium,
Milde Minze

CP Gaba

2,99 Euro / 75 ml

6 bis 12 Jahre

ja / ja

1.400 ppm

nein

sehr gut

ja

gut

1)

sehr gut

Aldi Nord

0,60 Euro / 100 ml

ab 6 Jahre

ja / ja

1.450 ppm

nein

sehr gut

nein

sehr gut

14)

sehr gut

SO TESTET ÖKO-TEST

Kariesvorsorge kann nicht früh genug beginnen. In unserem Test haben wir 66 Produkten auf den Zahn gefühlt, die den Grundstein für ein gutes Gebiss legen sollen:

47 Kinderzahncremes für die Milchzähne und **19 Juniorzahncremes** für die ersten



Foto: Sergii Kuchugurnyi / Shutterstock

Jahre nach dem Zahnwechsel. Bei den Kinderzahncremes haben wir besonders großen Wert auf die **Dosierungs- und Anwendungsangaben** gelegt. Sie sollten mit den Empfehlungen von Zahn- und Kinderärzten im Einklang stehen, um sicherzustellen, dass die Beißerchen **nicht zu viel und nicht zu wenig Fluorid** bekommen. Natürlich wollten wir ebenso wissen, ob die Produkte **Schadstoffe** enthalten: etwa schleimhautreizende Schaumbildner wie **Natriumlaurylsulfat** oder giftige **Schwermetalle**, die über Putzteilchen in die Paste gelangen können.



Sensident Junior
Zahngel,
Apfel-Minze-
Geschmack

Müller Drogeriemarkt

0,60 Euro / 100 ml

ab 6 Jahre

ja / ja

1.450 ppm

nein

sehr gut

nein

sehr gut

7)

sehr gut



Theramed Junior
Fluorid-Zahn-
creme, Erdbeer-
Geschmack

Schwarzkopf & Henkel

1,79 Euro / 75 ml

ab 6 Jahre,
bleibende Zähne

ja / ja

1.450 ppm

nein

sehr gut

ja

gut

1)

sehr gut



Today Dent Junior
Kariesschutz

Rewe/Penny

0,60 Euro / 100 ml

ab 6 Jahre

ja / ja

1.400 ppm

nein

sehr gut

nein

sehr gut

sehr gut

sehr gut



Sensodyne Pro
Schmelz Junior

GlaxoSmithKline
Consumer Healthcare

1,95 Euro / 50 ml

ab 6 Jahre, ab dem
1. bleibenden Zahn

ja / ja

1.450 ppm

PEG/PEG-Derivate

befriedigend

ja

gut

1)

befriedigend



Colgate Karies-
schutz-Zahnpasta,
Minions, Minz-
geschmack

CP Gaba

0,99 Euro / 50 ml

ab 6 Jahre

ja / ja

1.450 ppm

PEG/PEG-Derivate,
Natriumlaurylsulfat

mangelhaft

nein

sehr gut

9)

mangelhaft



Odol-Med 3 Cool
Kids

GlaxoSmithKline
Consumer Healthcare

1,75 Euro / 75 ml

9 bis 13 Jahre

ja / ja

1.450 ppm

PEG/PEG-Derivate,
Natriumlaurylsulfat

mangelhaft

ja

gut

1)

mangelhaft



Signal Pokémon
Milde Minze

Unilever

0,85 Euro / 75 ml

ab 6 Jahre

ja / ja

1.450 ppm

PEG/PEG-Derivate,
Natriumlaurylsulfat

mangelhaft

nein

sehr gut

sehr gut

mangelhaft

chend" ist, verschlechtert das Gesamturteil um eine Note. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „mangelhaft“ oder „ungenügend“ ist, verschlechtert das Gesamturteil um zwei Noten. **Testmethoden** und **Anbieterverzeichnis** finden Sie unter oekotest.de → Hefte → ÖKO-TEST Magazin. Wählen Sie die Ausgabe und scrollen Sie ans Seitenende.

Einkauf der Produkte: Oktober/November 2018.

Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlags dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden.